

I 3 segreti per l'igiene orale

- 1) Stai staccando uno strato **INCOLLATO** ai denti
- 2) Va rimosso **OVUNQUE** e **OGNI** giorno
- 3) Se trovi un punto dolente o sanguinante **HAI TROVATO il posto da pulire MEGLIO.**

I 3 ERRORI nell'igiene orale

1) Stai staccando uno strato **INCOLLATO** ai denti

Pensare di essere puliti solo sciacquando velocemente o usando colluttori. Non avere pezzi di cibo tra i denti NON SIGNIFICA aver la bocca pulita.

2) Va rimosso **OVUNQUE** e **OGNI** giorno.

Con una pulizia casuale si tende a lavare molto certe zone e dimenticarsene molte altre. La placca così si accumula in alcune zone che si ammalano.

3) Se trovi un punto dolente o sanguinante **HAI TROVATO il posto da pulire MEGLIO.**

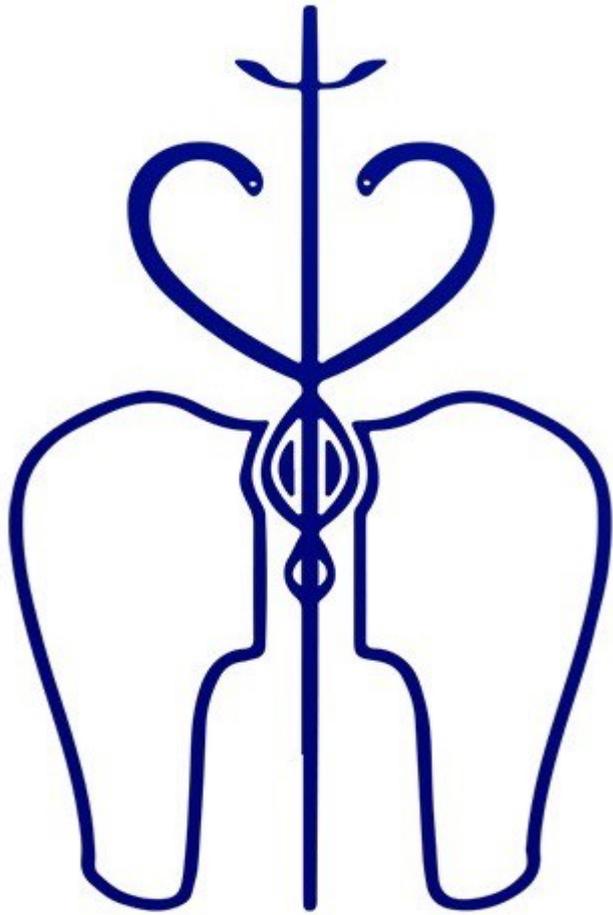
Capita a tutti: se si vede sangue o si sente male, SI TENDE A NON TOCCARE. L'effetto è l'avanzamento cronico della malattia parodontale. E' la ragione per cui si perdevano i denti!!!

II MANTRA dell' Igiene Orale

SCOLLO la placca

OVUNQUE si nasconda

CERCO le zone fastidiose



S
T
U
D
I
O

Studio
Dentistico
Alessio
Bosco

www.alessiobosco.it