

DOTT. ALESSIO BOSCO  
ODONTOIATRA



Corso Mombello 49  
SANREMO 0184 530798

Via Barberis 13  
DOLCEACQUA 0184 206809  
studio@dottorbosco.it

## Curare i Denti Costa Caro

*Come risparmiare sul serio per le cure della propria bocca*

In momenti di recessione globale, con grande perdita del potere di acquisto degli stipendi, nell'economia familiare la spesa per la sanità privata si fa sentire grandemente.

Non esistendo (NEL MONDO) un servizio odontoiatrico di qualità a spese dello stato, è necessario per la famiglia affrontare nel modo migliore l'approccio alla propria salute orale, per poter conservare a se stessi ed ai propri figli sia funzione masticatoria che estetica, risparmiando in modo intelligente.

In ogni caso molto di quello che segue sarebbe importantissimo per la vostra salute anche se ci fosse per voi una fonte inestinguibile di fondi economici, perchè risparmiare dal dentista significa anche conservare i propri denti sani.

Ogni restauro anche se di altissima qualità, è meno duraturo del dente integro in gengiva sana.

Questo scritto parte da un presupposto condiviso da tutti gli operatori del settore, che potrebbe suonarvi strano, in quanto affermazione anti-demagogica e contraria al pensiero popolare:

--Per un Odontoiatra onesto ridurre clamorosamente le tariffe, mantenendo la medesima qualità e la medesima professionalità (vedere oltre) è **IMPOSSIBILE**.

--La redditività netta di uno studio Odontoiatrico di qualità si assesta attorno al 18-30% (se incassa mille il guadagno è 180 – 300) e già tutte le manovre per contenere i costi sono state attuate da anni.

--La maggior parte degli onorari per le varie terapie non è aumentato negli anni quanto i costi di gestione.

--Tra tutti i professionisti privati (medici, avvocati, ingegneri, architetti, ecc) gli Odontoiatri sono quelli con il più ALTO costo di investimento iniziale e di gestione annuale, e le loro tariffe orarie sono mediamente inferiori.

Se nonostante questo siete convinti che il vostro dentista potrebbe lavorare, guadagnando ancora il giusto, alla metà di quello che vi chiede, non proseguite oltre, sarebbe tempo sprecato.

Quello che segue vi illustrerà nei dettagli le strategie da attuare per risparmiare dal dentista, mantenendo la bocca in salute con il minimo investimento possibile. E vi metterà in guardia dagli errori più comuni, che purtroppo vengono ancor più spesso commessi specialmente dalle persone meno abbienti.

Verranno portati ad esempio i prezzi medi italiani di terapie e in un riquadro apposito i prezzi e l' approccio specifico dello studio in cui vi trovate. [ €]

I mezzi per risparmiare sono:

--La prevenzione

--La qualità delle terapie

--La professionalità dell'odontoiatra

--La scelta di terapie più semplici

--Scegliere di non affrontare terapie per ragioni esclusivamente estetiche

--Il mantenimento della situazione

--Gli stretti controlli periodici

## **Prevenzione**

Su questo la scienza medica internazionale non ha più alcun dubbio da anni:

la stragrande maggioranza delle patologie dentali dipendono da una scorretta gestione della propria igiene alimentare e da un' insufficiente controllo della placca batterica.

Cosa vuol dire? Che se impariamo perfettamente a controllare la nostra placca e a non mantenere zuccheri attaccati ai nostri denti per tante ore, e, importantissimo, impariamo la tecnica giusta per insegnare questi concetti ai nostri figli... la nostra bocca resterà in salute e i denti dei nostri bambini non si rovineranno.

E risparmieremo tantissimo.

In ogni S T U D I O di qualità esiste un' organizzazione specifica a tale scopo: il medico o l'igienista vi aiuteranno ad imparare le tecniche corrette e controlleranno strettamente l'efficacia del vostro lavoro a casa, monitorando dei parametri evidenti di salute gengivale.

L' onorario per queste terapie fondamentali (rimozione del tartaro, istruzione allo spazzolamento, ciclo di istruzione all' igiene orale) è generalmente molto basso e rappresenta la vera terapia per la vostra salute.

Purtroppo, forse a causa di una scorretta educazione già scolastica, l' importanza di queste sedute viene sottovalutata, specie dalle persone più bisognose. Viene data importanza alla sola rimozione del tartaro, il cui accumulo è considerato fisiologico, inevitabile. Invece è solo l' effetto di manovre igieniche non efficaci e scorrette. Spesso viene ancora oggi considerata una terapia "cosmetica" !!

Il costo della seduta di igiene orale in questo S T U D I O è di

[ 94€ ] per la singola seduta di detartrasi ed istruzione personalizzata (media IT 60 - 110€)  
[157€ ] per il ciclo di 3 sedute, una con la detartrasi, due dedicate alla sola istruzione.  
Alle sedute di istruzione possono presenziare, traendone grandi vantaggi, anche i bambini

## Qualità delle terapie

Scegliere un Dentista obbligato, per i suoi prezzi troppo bassi, a dover risparmiare in materiali e tempo, può costare molto caro.

Oggi, con le tecniche corrette, la percentuale di successo nell'odontoiatria è elevatissima, e la durata negli anni sempre maggiore. Dover rifare un lavoro dopo poco tempo o andare incontro ad un insuccesso (perdita di impianti o necessità di ritrattamento di un canale, per fare due esempi), comporta oltre ad un costo aggiuntivo, un aumento della difficoltà operativa e una riduzione delle possibilità di recupero.

Oggi il 98% delle devitalizzazioni ha successo, il 99% delle otturazioni dura 10 anni, il 97% degli impianti ne dura almeno 10. Ma per avere tali percentuali è necessario lavorare ai massimi livelli possibili, nelle indicazioni corrette, dedicando tempo per le terapie come per gli aggiornamenti professionali.

Per fare un esempio chiaro, se solo un' otturazione di un molare, infiltrandosi anzitempo, comportasse la necessaria devitalizzazione del dente, il costo complessivo di quel dente nella vita potrebbe decuplicare.

Piccola Otturazione [ in S T U D I O €105 ] (Media Italiana 90 – 130 €)  
Otturazione a più pareti – Ricostruzione [ €157 ] (Media Italiana 120 – 250€)

Rifacimento nella vita (85 anni), ipotetico 2 – 4 volte Spesa da 250€ a 600€ circa

Mentre se il lavoro malfatto o iniziato troppo tardi portasse a devitalizzazione:

Devitalizzazione [250€] (M.I. 220 – 380) rifacimento ipotetico > 2 volte = 500€ +  
Ricostruzione moncone [147€] X 2 300€ +

Corona in ceramica su oro [800] (M.I. 550 - 1000) (previsto rifacimento ogni 12 – 18 anni)  
Totale > 3.000€ Considerando le successive terapie eseguite a regola d'arte e con pieno successo.

## Professionalità dell'odontoiatra

Nel libero rapporto di fiducia tra paziente e medico, questa voce dovrebbe avere il valore maggiore. La professionalità del medico è la tutela del paziente; qualsiasi vincolo forte che costringa il professionista a diventare "imprenditore" e "venditore" di servizi porta ad un danno per il malato.

Ancor più della qualità intrinseca delle cure, questa è la voce che, se non considerata, porta ad un chiaro svantaggio per il paziente, anche in termini di rapporto qualità/prezzo.

Cos'è la professionalità?

Detta in parole povere è quella cosa che fa sì che quando noi dentisti vediamo un paziente non gli guardiamo in bocca pensando al nostro portafoglio (come farebbe giustamente un imprenditore), ma pensiamo alla sua salute, e le parole che escono dalla nostra bocca escono pensando al suo bene, compatibilmente con le sue possibilità e le sue richieste. E la terapia che gli proponiamo è la migliore possibile, evidence-based (basata sulle prove scientifiche), che NOI siamo in grado di fargli.

La professionalità è RIFIUTARSI di fare terapie che riteniamo inutili, non rifare otturazioni se non necessario, non proporre corone quando una ricostruzione potrebbe durare 15 anni solo perchè aumenta il guadagno, insomma.. non vendere ma CURARE.. facendo una diagnosi in cui il problema del far quadrare i conti dello studio a fine mese non deve entrare.

## Scelta di terapie più semplici

Spesso esistono alternative terapeutiche dal costo molto differente. Non è detto che sia necessario fare un grandissimo sforzo economico per avere una soluzione protesica adeguata alla propria persona e spesso una protesi più tradizionale può, ad esempio, essere più adatta di una importante soluzione su impianti, che comporti magari un debito importante con la banca.

Meglio avere una soluzione più semplice ma perfettamente eseguita che risparmiare in qualità pretendendo una tecnica lussuosa a poco prezzo.

Dovendo risparmiare, è meglio un' utilitaria nuova o una macchina da corsa usata da riparare?

Magari tra qualche anno si potrà affrontare la soluzione più preziosa in modo meno economicamente faticoso.

## Non affrontare terapie per ragioni esclusivamente estetiche

Spesso accade che sia il paziente a chiedere un trattamento non indispensabile, per poi irritarsi della richiesta economica o addirittura cercando tra i dentisti chi fa il prezzo inferiore, mentre la vera indicazione al risparmio è un'altra: cambiare terapia.

Qui sta nella professionalità del medico (vedi sopra) di consigliare secondo scienza e coscienza la terapia più indicata. Ci sono sempre terapie più o meno necessarie; a volte l'estetica può essere la ragione primaria del malessere, ma altre volte, in determinate situazioni, può essere lasciata in secondo piano. Ad esempio un molare o un secondo premolare perso, se il paziente ha il sorriso molto stretto, può non vedersi. Spesso si riesce a risolvere problemi estetici negli incisivi superiori con semplici ricostruzioni, piuttosto che ricoprendo in ceramica con bellissime ma costose faccette in porcellana. Ogni terapia ha le sue indicazioni e vanno valutate assieme.

## **Mantenimento della situazione**

Lasciare nella propria bocca delle patologie attive (carie o malattia gengivale) causa un progressivamente più rapido peggioramento della situazione... generando un grande aumento dei costi per il successivo recupero.

Se al momento non potete permettervi una terapia completa, è almeno necessario frenare se non arrestare il peggioramento, per non essere costretti a spendere, tra pochi anni, molte molte volte di più.

Comunicare al dottore questa vostra esigenza, saprà come aiutarvi, indicandovi le terapie più urgenti e quelle che possono aspettare.

Sicuramente in tal caso dovrete perfezionare, con lezioni di igiene orale, il vostro mantenimento a casa, reso più complesso dalla situazione di bocca non perfettamente a posto. Sarà più difficile, ma sicuramente possibile anche in tal caso controllare perfettamente la placca e i fattori che accelerano il peggioramento della bocca, con un investimento economico contenuto.

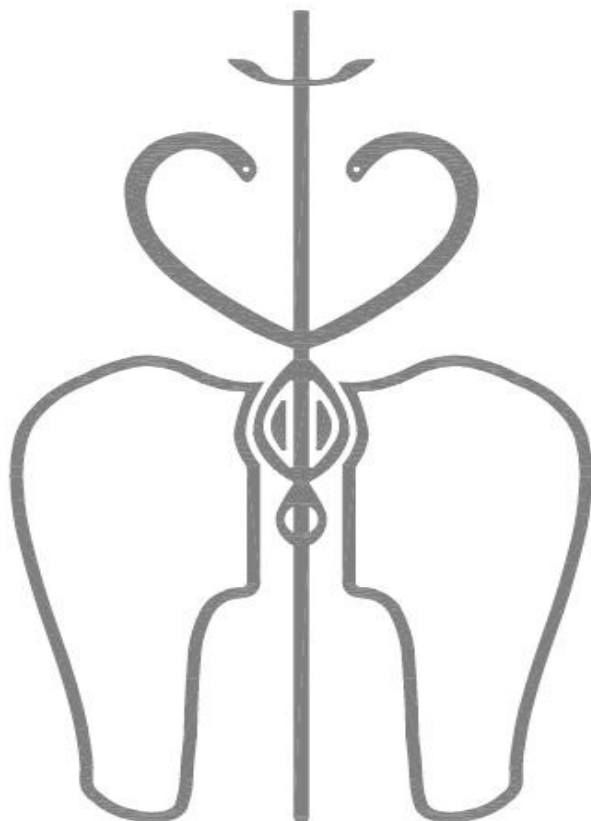
## **Stretti controlli periodici**

Tutti gli studi odontoiatrici di qualità investono tempo nel richiamo periodico dei pazienti in cura, per monitorare la salute gengivale (strettamente dipendente dal controllo di placca casalingo) e controllare l' eventuale insorgenza di piccoli problemi, prima che diventino grossi.

Questo prezioso servizio è spesso offerto, o può costare pochissimo, ed è da sfruttare al massimo. Invece purtroppo la percentuale di pazienti che viene ai richiami (anche quando gratuiti) è bassa. E' evidente che l' intercettazione di una patologia comporta un grande risparmio economico, piuttosto che l' attesa, che comporta sempre un costo per il recupero molto maggiore.

Lo S T U D I O ha un sistema di richiamo con cartoline postali o @mail per ricordare a tutti i suoi pazienti lo scadere dei mesi convenuti per la visita di controllo. Per i propri pazienti le brevi visite di controllo periodico sono comprese nel prezzo della terapia svolta. [ 0 € ]

(Media Italiana rilevata 0 – 100€ )



“Curare i Denti Costa Caro” vuol essere un documento utile per le famiglie, una competente guida per affrontare un problema comune: Come pagare le cure dentali della propria famiglia in un momento di crisi generale.

Grazie alla **prevenzione**, di cui tanto si parla ma raramente si adotta in modo sistematico si può, agendo in tempo, contrastare la nascita dei problemi in modo naturale ed economico. Se poi la patologia è ormai in essere la scelta sarà un **restauro di ottima qualità**, per beneficiare delle nuove tecnologie efficaci, eseguite da un dentista di vostra piena fiducia, che vi garantisca la **professionalità** che cercate, per tutelarvi da approcci a voi non adatti. Il professionista, che sceglie insieme a voi le terapie più adatte e non quelle in cui guadagna di più, potrebbe suggerirvi **terapie semplici ma corrette**, scartando quelle che risultano meno urgenti. Addirittura a volte è possibile centellinare le terapie, con lo scopo di **mantenere la situazione** attuale e non aspettare che avvengano disastri. Con un sistema di **controlli periodici**, infine, potrete avere aspettativa di salute della bocca negli anni.

Chiedetene la vostra copia alla receptionist.

**Alessio Bosco**

[www.dottorbosco.it](http://www.dottorbosco.it) studio@dottorbosco.it